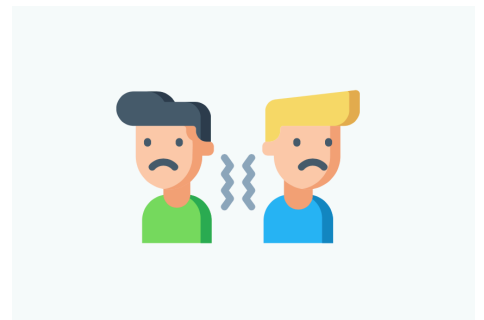


Probleme Zuhause

Streitereien gehören zum Zusammenleben. Wenn sich Unstimmigkeiten aber zu Konflikten entwickeln, dann ist Handeln gefragt. Hier findest du **sechs Tipps**, wie du Konflikte lösen kannst:

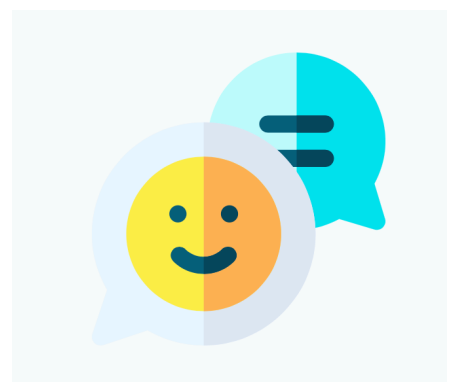
1. Konflikt anerkennen:

Sobald wir bemerken, dass sich zu Hause ein Konflikt anbahnt, sollten wir ihn als solchen einordnen und uns damit **auseinandersetzen**.



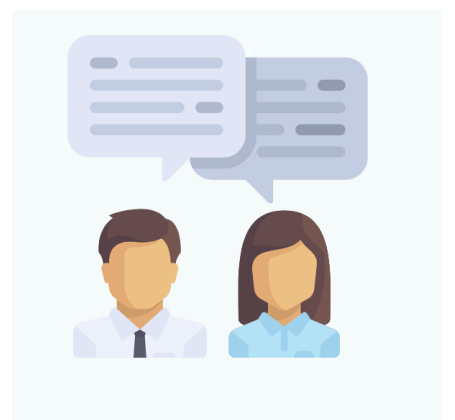
2. Als Haltung:

Dem Anderen **gute Absichten** unterstellen.



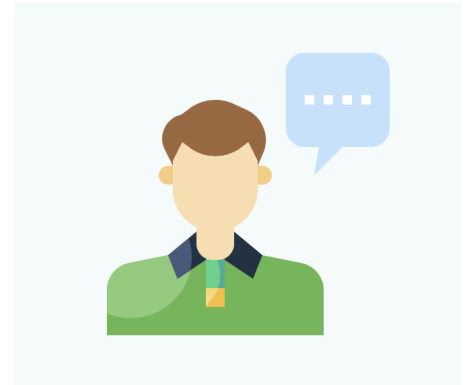
3. Im Gespräch:

Die **gegensätzlichen Vorstellungen** besprechen und benennen.



4. Im Gespräch:

Die **eigene Position** erklären.



6. Im Gespräch:

Eine Lösung suchen, von der **beide einen Gewinn** haben.



7. Falls es keine Einigung gibt:

Aussenstehende um Rat fragen.

