

## Gruppentherapieangebot für Kinder mit AD(H)S

### Worum geht es?

Die Abkürzung AD(H)S steht für **A**ufmerksamkeits**d**efizit-/(**H**yperaktivitäts)**s**törung, eine neurologisch bedingte Verhaltens- und Lernstörung, die im Kindesalter beginnt und bis ins Erwachsenenalter fortbestehen kann. Die Kernsymptome von AD(H)S sind Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität. Diese Symptome können sich auf alle Lebensbereiche auswirken: Familie, Schule und das gesamte soziale Umfeld. Der Schulerfolg und die Selbstwirksamkeit eines Kindes können beträchtlich unter den Symptomen leiden.

Gerade deshalb, sind Kinder mit AD(H)S in der Schule, bei den Hausaufgaben und in ihrer Freizeit auf mehr Unterstützung angewiesen als andere Kinder. Viele Schwierigkeiten können durch regelmässiges Training deutlich reduziert werden. Unser Gruppenangebot soll Kinder darin unterstützen, einen konstruktiven Umgang mit den eigenen Konzentrationsschwierigkeiten zu finden.

### Ziele der Gruppentherapie

In einer Gruppe von 8-10 Kinder wird an acht Treffen à je zwei Stunden Dauer an folgenden Zielen gearbeitet:

- ⇒ Wissensvermittlung und Klärung von Fragen bzgl. AD(H)S
- ⇒ Selbstwahrnehmung und Impulskontrolle verbessern
- ⇒ Genaues Zuhören, Hinsehen und Überprüfen erlernen
- ⇒ Bewusstsein für eigene Konzentrations- und Aufmerksamkeitschwierigkeiten und Strategien im Umgang damit erlangen
- ⇒ Umgang mit Emotionen erarbeiten
- ⇒ Grenzen und Regeln einhalten lernen
- ⇒ Lernen sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und sich gegenseitig zu helfen.

Das Therapieangebot stützt sich dabei auf das Therapieprogramm für Kinder mit hyperkinetischen und oppositionellem Problemverhalten THOP nach Döpfner, Schürmann & Frölich (2002).

## Wer kann davon profitieren?

Das Angebot richtet sich an Kinder der Primarschulen Region Entlebuch mit einer AD(H)S-Diagnose oder einer Verdachtsdiagnose.

## Struktur der Treffen

Die einzelnen Treffen bestehen aus einem spielerischen Einstieg, einem thematischen Hauptteil mit Pause und Zvieri und einem spielerischen Ausstieg.

Dabei kommen folgende Methoden zum Einsatz:

- ⇒ Gruppenspiele
- ⇒ Geschichten erzählen
- ⇒ Rollenspiele
- ⇒ Entspannungsverfahren
- ⇒ Gruppendiskussionen
- ⇒ Tiergestützte Methoden (mit Therapiehund Enya)

## Wichtige Informationen

### Ort

Schulpsychologischer Dienst Entlebuch, Hauptstrasse 22, 6170 Schüpfheim

### Kosten

80.- Fr. pauschal pro Gruppenzyklus. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

### Anmeldung

Anmeldungen erfolgen durch den untenstehenden Anmeldetalon, per E-Mail oder telefonisch durch die Eltern.

### Leitung

MSc Julia Filk, [julia.filk@spd-entlebuch.ch](mailto:julia.filk@spd-entlebuch.ch), 041 485 80 12

MSc Debora Caccetta, [deboracaccetta@outlook.com](mailto:deboracaccetta@outlook.com), 076 402 79 92

Bei Fragen können Sie sich jederzeit bei uns melden.

**Anmeldetalon für das  
Gruppentherapieangebot AD(H)S  
Herbst 2020**

Daten:

- Do, 15. Oktober 2020
- Mi, 21. Oktober 2020
- Do, 29. Oktober 2020
- Do, 05. November 2020
- Do, 12. November 2020
- Do, 19. November 2020
- Do, 26. November 2020
- Do, 03. Dezember 2020

Uhrzeit: 16.15 – 18.15 Uhr

Name und Vorname des Kindes: .....

Adresse: .....

PLZ / Ort: .....

Geburtsdatum: .....

Tel. der Eltern: .....

Anmeldungsgründe / Anmerkungen: .....

.....

.....

Datum: .....                      Unterschrift: .....