

Liebe Eltern, liebe Kinder, jetzt wäre doch der Moment, wo ihr (vielleicht sogar miteinander... ;)) euer Arbeitsgedächtnis verbessern könnt und zwar **mit Hilfe von „Momo, der vergessliche Elefant“**. - So heisst nämlich das sehr empfehlenswerte Trainingsbuch von Regula Everts und Barbara Ritter, mit dessen Uebungen sich euer Arbeitsgedächtnis auf eine spielerische und unkomplizierte Art, innerhalb zweier Monate, deutlich verbessern lässt.



Zum „gluschtig machä“, ...ein paar Seiten aus dem tollen Buch:

Die Zirkustiere und ihre Tricks



Lulus Lieblingsbeschäftigung besteht darin, ihren langen Hals zu recken und durch die Fenster der Häuser zu gucken. Am spannendsten findet sie es, wenn in einer Wohnung ein Fernseher läuft. Dann streckt sie den Hals und schaut von außen zu. Daher ist Lulus Trick der Fernsehtrick. Wenn Lulu sich etwas merken muss, schließt sie die Augen und stellt sich das zu Merkende (z. B. eine Geschichte oder Gegenstände) ganz genau vor, so als sähe sie es im Fernseher vor sich.



Yusuf ist in der Wüste aufgewachsen und mit seiner Mutter von Oase zu Oase gezogen, bevor er sich für das Zirkusleben entschieden hat. In der Wüste musste er immer darauf achten, sich nicht zu verlaufen. Yusufs Mutter hat ihrem Dromedarjungen schon früh einen Trick beigebracht: den Ähnlichkeitstrick. Yusuf musste die Dünen und Felsen anschauen und eine Ähnlichkeit zu etwas bereits Bekanntem suchen. So konnte Yusuf sich in der Wüste orientieren und ging nie verloren.



Elin ist eine Quasselstrippe. Den lieben langen Tag erzählt sie den anderen Zirkustieren Geschichten – wahre und erfundene. Sie spinnt das zu Merkende immer gleich in eine möglichst lustige Geschichte ein. Daher ist Elins Trick der Geschichtentrick. Manchmal stellt sich Elin jedoch nicht eine ganze Geschichte vor, sondern denkt sich eine Situation aus, in der das zu Merkende (z. B. Gegenstände) vorkommen.








Odette ist in einer Schneckenfarm in Frankreich aus ihrem Ei geschlüpft. Zum Glück ist sie nicht in einem Kochtopf gelandet, sondern konnte rechtzeitig entkommen und fand im Zirkus ein neues Zuhause. Wenn sich Odette etwas merken muss, dann kriecht sie zum nächsten Blatt und frisst ein «Zeichen» hinein, das sie an das zu Merkende erinnert. Daher ist Odettes Trick der Zeichentrick.



Jonnys Krächzen ist im ganzen Zirkus bekannt. Er wiederholt das, was die anderen Tiere sagen, im genauen Wortlaut. Und das gleich drei Mal! Daher ist Jonnys Trick der Papageientrick. Er wiederholt das zu Merkende dreimal laut oder innerlich.

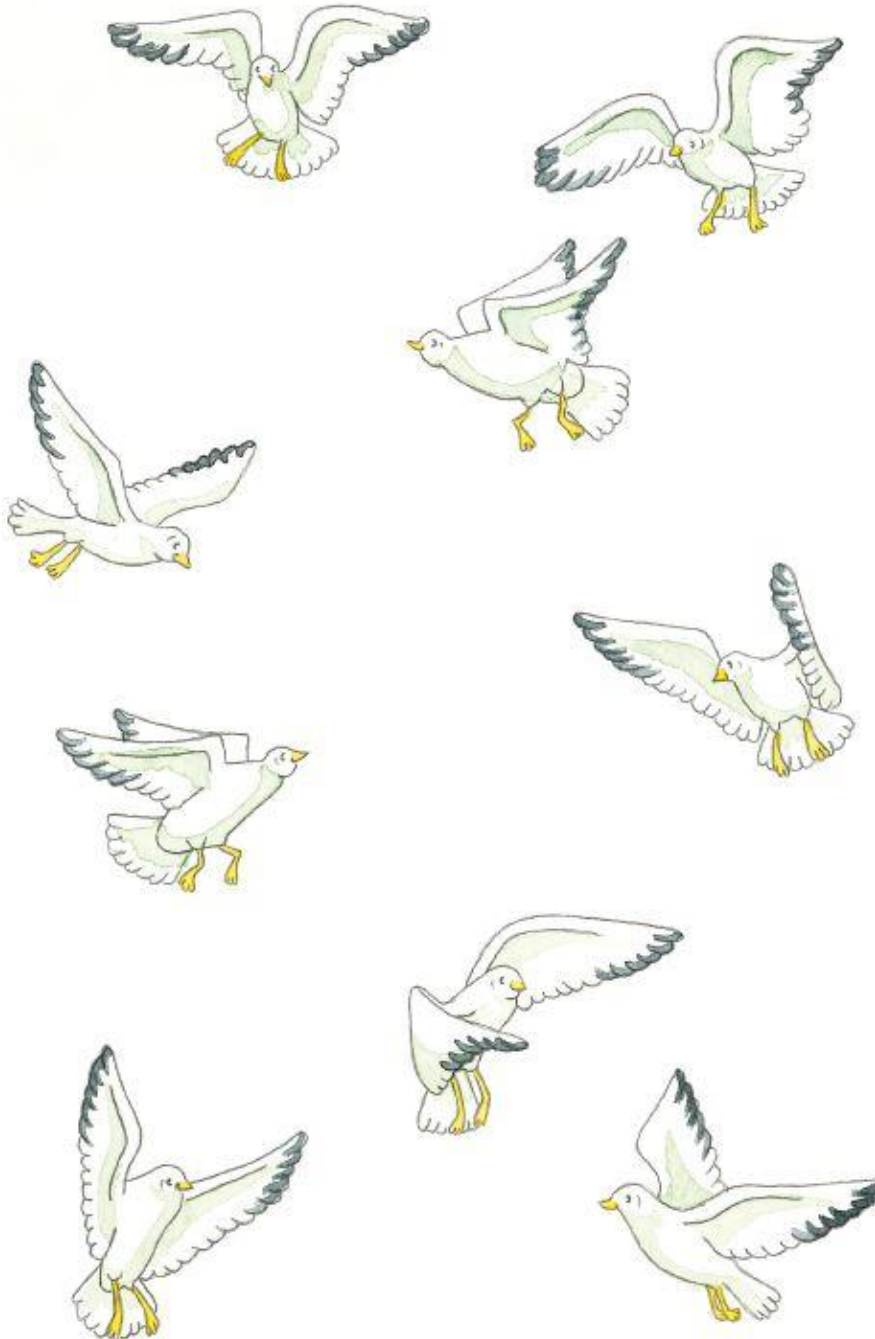
Übersicht

Name	Trick	Kurzbeschreibung des Tricks	Wie das Tier zu seinem Trick gekommen ist
<p>Lulu</p> 	Fernsehtrick	Wenn sich Lulu etwas merken muss, schließt sie die Augen und stellt sich das zu Merkende ganz genau vor, so als hätte sie einen «Fernseher im Kopf».	Lulu kann wegen ihres langen Halses in die Fenster der Häuser schauen und fernsehen.
<p>Yusuf</p> 	Ähnlichkeitstrick	Wenn sich Yusuf etwas merken muss, sucht er eine Ähnlichkeit zu etwas bereits Bekanntem. Die Ähnlichkeit kann visueller oder auditiver Natur sein.	Damit Yusuf sich in der Wüste orientieren konnte, musste er die Dünen und Felsen in der Wüste gut anschauen und eine Ähnlichkeit zu etwas bereits Bekanntem suchen.
<p>Elin</p> 	Geschichtentrick	Elin spinnt das zu Merkende in eine möglichst lustige Geschichte ein und erzählt diese ihren Zirkusfreunden.	Elin ist eine Quasselstrippe. Den lieben langen Tag erzählt sie den anderen Zirkustieren Geschichten – wahre und erfundene.
<p>Odette</p> 	Zeichentrick	Wenn sich Odette etwas merken muss, dann kriecht sie zum nächsten Blatt und frisst ein «Zeichen» hinein, das sie symbolisch an das zu Merkende erinnert.	Weil Odette keine Hände zum Schreiben zur Verfügung hat, macht sie sich «fressend» Notizen. Das stützt ihr Gedächtnis und macht satt. Ein doppelt guter Trick!
<p>Jonny</p> 	Papageientrick	Jonny wiederholt das zu Merkende dreimal, laut oder innerlich.	Jonny ist ein Papagei, es liegt in seiner Natur, Gehörtes nachzusprechen.

Protokoll: Erstes Training

	Titel		Unmittelbare Wiedergabe	Langzeitgedächtnis																				
Erste Übung	Memo geht einkaufen	Welche Gegenstände hat das Kind korrekt wiedergegeben? Die Reihenfolge spielt keine Rolle. Setzen Sie ein Häkchen.	Banane Brot Käse Erdbeerjoghurt Salzbrezel Seife Toilettenpapier Zahnbürste Kaugummi Sonnenhut Reiserucksack Taucherbrille Rollschuhe																					
Zweite Übung	Möwen füttern	Bei wie vielen Durchgängen hat das Kind auf die richtige Möwe getippt? Setzen Sie ein Häkchen.	<table border="0"> <tr> <td><i>Erster Teil</i></td> <td><i>Zweiter Teil</i></td> </tr> <tr> <td>1 ____</td> <td>1 ____</td> </tr> <tr> <td>2 ____</td> <td>2 ____</td> </tr> <tr> <td>3 ____</td> <td>3 ____</td> </tr> <tr> <td>4 ____</td> <td>4 ____</td> </tr> <tr> <td>5 ____</td> <td>5 ____</td> </tr> </table>	<i>Erster Teil</i>	<i>Zweiter Teil</i>	1 ____	1 ____	2 ____	2 ____	3 ____	3 ____	4 ____	4 ____	5 ____	5 ____									
<i>Erster Teil</i>	<i>Zweiter Teil</i>																							
1 ____	1 ____																							
2 ____	2 ____																							
3 ____	3 ____																							
4 ____	4 ____																							
5 ____	5 ____																							
Dritte Übung	Willkommen am Nordkap	Wie viele Wörter konnte das Kind mithilfe der Geschichte erinnern? Setzen Sie ein Häkchen.	<table border="0"> <tr> <td><i>Erste Wortliste</i></td> <td><i>Zweite Wortliste</i></td> </tr> <tr> <td>Woldecke</td> <td>Taschenlampe</td> </tr> <tr> <td>Kompass</td> <td>Schal</td> </tr> <tr> <td>Zündhölzer</td> <td>Zelt</td> </tr> <tr> <td>Schneeschuhe</td> <td>Äpfel</td> </tr> <tr> <td>Tütensuppe</td> <td>Rentierfell</td> </tr> <tr> <td>Schneeschaufel</td> <td>Wasser</td> </tr> <tr> <td>Kopfkissen</td> <td>Angelrute</td> </tr> <tr> <td>(Thermoskanne)</td> <td>(Schneeschuhe)</td> </tr> <tr> <td>(Eispickel)</td> <td>(Fellmütze)</td> </tr> </table>	<i>Erste Wortliste</i>	<i>Zweite Wortliste</i>	Woldecke	Taschenlampe	Kompass	Schal	Zündhölzer	Zelt	Schneeschuhe	Äpfel	Tütensuppe	Rentierfell	Schneeschaufel	Wasser	Kopfkissen	Angelrute	(Thermoskanne)	(Schneeschuhe)	(Eispickel)	(Fellmütze)	
<i>Erste Wortliste</i>	<i>Zweite Wortliste</i>																							
Woldecke	Taschenlampe																							
Kompass	Schal																							
Zündhölzer	Zelt																							
Schneeschuhe	Äpfel																							
Tütensuppe	Rentierfell																							
Schneeschaufel	Wasser																							
Kopfkissen	Angelrute																							
(Thermoskanne)	(Schneeschuhe)																							
(Eispickel)	(Fellmütze)																							
Vierte Übung	Der Eissee	Wie viele Eisschollen hat das Kind wiedererkannt?	Das Kind hat ____ von 10 Eisschollen wiedererkannt.																					
Fünfte Übung	Memo bei den Rentieren	Wie viele Wörter mit verschiedenen Silbenlängen konnte das Kind wiedergeben?	2 Silben: ____ von 3 Wörtern 3 Silben: ____ von 3 Wörtern 4 Silben: ____ von 3 Wörtern 5 Silben: ____ von 3 Wörtern 6 Silben: ____ von 3 Wörtern 7 Silben: ____ von 3 Wörtern																					
Sechste Übung	Eine warme Nacht im Stall	Welche Gegenstände konnte das Kind anhand der Zeichen korrekt wiedergeben?	Schlitten Grüner Blumentopf Puppe mit blonden Haaren Fünf Säcke mit Rentierfutter Angelrute Aufblasbares Krokodil Gitarre (Lederhandschuh) (Tresor) (Clownnase)																					

Möwen



Der Eissee

